

DATE / JOURS	DU 06 AU 10 JANVIER	DU 13 AU 17 JANVIER	DU 20 AU 24 JANVIER	DU 27 AU 31 JANVIER
LUNDI	Brocolis en salade Bio # Steak hachés Purée de pommes de terre BIO # Fruit de saison Bio #	Crème de choux fleur BIO # Boulettes végétales Poêlée de légumes Fruit de saison Bio #	Céleri rémoulade Bio # Escalope Riz aux légumes Moelleux pommes noix Bio #	Potage de légumes Bio # à la crème Sauté de bœuf au romarin Semoule aux légumes Fruit de saison BIO #
GOUTER				
MARDI	Courgettes râpées Bio # Haché végétal Poêlée de légumes Gâteau maison	Salade Bio # Emincé de dinde basquaise Purée de brocolis Fruit de saison Bio #	Salade verte BIO # Couscous Merguez / Légumes Laitage Bio #	Salade composée BIO# Hachi parmentier végétal Laitage BIO #
GOUTER				
MERCREDI	Endives Bio # Cordon bleu Gratin de chou fleur Compote	Carottes râpées Bio # Brouillade au fromage Petits pois Fruits au sirop	Potage de vermicelles Sauté de volaille Purée de légumes Fruit de saison BIO #	Nems aux légumes salade # Bio Poulet au curry Nouilles Beignet aux pommes # Bio
GOUTER	Gâteau maison	Pain + Nutella	Pain + fromage	Fruits de saison BIO # + biscuit
JEUDI	Carottes râpées Bio # Blanquette de veau Duo Riz / champignons Laitage Bio #	Salade verte Bio # Roti de porc à l'ancienne Gratin d'auphinois Compote	Pizza au fromage Curry de légumes Ebly Fruit de saison BIO #	Salade verte BIO # Chili con carne Riz / légumes Laitage Bio #
GOUTER				
VENDREDI	Salade verte Bio # Poisson à l'aneth Polenta crémeuse Compote	Salade composée Bio # Poisson meunière Carottes Vichy Fruit de saison Bio #	Duo de crudités Bio # Paëlla Aux fruit de mer et poisson Laitage Bio #	Crudités Bio # Paupiette de saumon Boulgour / légumes Yaourt Bio #
GOUTER				



CRU
CUIT
PROTEINES
LAITAGE
FECULENTS