

DATE / JOURS	Du 03/03 au 07/03	Du 10/03 au 14/03	Du 17/03 au 21/03	Du 24/03 au 28/03
LUNDI	Betteraves BIO # vinaigrette Saucisses grillées aux oignons Purée de pomme de terre Fruit de saison Bio #	Salade verte Bio # Poulet sauce forestière Ebly Compote	Carottes râpées et endives Bio # Quenelles nantua Duo de légumes verts Tartelette chocolat - coco	Salade de chèvre chaud Bio # Boulette d'agneau à la tomates Boullgour Fruit de saison Bio #
GOUTER				
MARDI	Carottes râpées mimosa Bio # Gratin de coquillettes Poêlée de légumes Laitage Bio #	Céleri rémoulade Bœuf façon bourguignon Polenta crémeuse Fruit de saison Bio #	Pizza au fromage Jambon Gratin de courgettes Fruit de saison Bio #	Salade mexicaine Bio # Tagliatelles au pesto Laitage Bio #
GOUTER				
MERCREDI	Salade composée Bio # Poulet rôti Galette de légumes Yaourt Bio #	Tarte au fromage Poisson Meunière Carottes persillées Fruit de saison Bio #	Salade verte Bio # Fricadelle de bœuf Gnocchis et légumes Fromage Bio #	Carottes râpées Bio # Rôti de dinde Haricots blancs / champignons Laitage Bio #
GOUTER	Fruit + Biscuit	Pain + Nutella	Fruit + Biscuit	Pain + Chocolat
JEUDI	Salade verte Bio # Chili con carne Riz Fromage Bio #	Salade de lentilles Omelette Gratin de potiron Fruit de saison Bio #	Salade composée Bio # Emincé de bœuf Stroganoff Spaghetti aux légumes Yaourt Bio #	Naan au fromage et salade Curry de poulet Riz pilaf Gâteau maison
GOUTER				
VENDREDI	Macédoine Poisson pané Gratin de brocolis Fruit de saison Bio #	Chou rouge Bio # Cube de colin sauce curry Duo boullgour et légumes Fromage Bio #	Salade de haricots verts Bio # Gratin de poissons Riz Fruit de saison Bio #	Coleslaw maison Bio # Moules marinières Pomme de terre au four BIO # Cocktail de fruit
GOUTER				



CRU
CUIT
PROTEINES
LAITAGE
FECULENTS