

## MENUS DE JANVIER 2024

### PRODUITS LAITIERS ET VEGETARIENS

#### PRODUITS LAITIERS

Les menus peuvent être changés

AIDE UE A DESTINATION DES ECOLES #

Le sucre , les assaisonnements et les fromages sont distribués à part

Les salades composées sont faites de légumes crus diversifiés

DATE / JOURS	Du 8 au 12-1-2024	Du 15 au 19-1-2024	Du 22 au 26-1-2024	Du 29-1 au 2-2-2024
LUNDI	Salade verte BIO # Steak haché <b>au cheddar</b> <b>Purée BIO #</b> Fruit de saison BIO #	Salade d'endives BIO # Daube au carottes <b>Polenta au fromage</b> Fruit de saison BIO #	Houmous et salade BIO # Risotto à la courge et <b>parmesan</b>  <b>Clafoutis aux poires BIO #</b>	Céleri rave BIO # Blanquette de veau Boullgour <b>Laitage BIO #</b>
GOUTER				
MARDI	Choux fleur BIO # <b>sauce yaourt ciboulette</b> Roti de dinde Pâte au jus / légumes Gâteau maison	Carottes râpées BIO # <b>dés de fromage</b> curry de pois chiche coco Ebly + légumes Tarte aux pommes maison	<b>Crêpe au fromage</b> Roti de porc Duo flageolets /carottes Fruit de saison BIO #	Velouté de courgettes <b>au Cantadou</b> <b>Cordon bleu</b> Duo de légumes Fruit de saison BIO #
GOUTER				
MERCREDI	Céleri rave BIO # Jambon <b>Gratin de courgettes</b> Fruit de saison BIO #	Salade verte BIO # <b>dés de gouda</b> Chili con carne Riz Cocktail de fruit au sirop	Betteraves / <b>Féta</b> BIO # <b>Croc ' M à la dinde</b> Haricots verts BIO # Fruit de saison BIO #	Roulade aux olives Sauté de dinde à <b>la crème de curry</b> Tagliatelles / légumes <b>Laitage BIO #</b>
GOUTER				
JEUDI	Salade d'endives BIO # Cannellonis végans Italiens Haricots verts BIO # sautés <b>Fromages Bio #</b>	Carottes râpées BIO # <b>Pommes de terre BIO + Raclette</b> Jambon cuit + Roulade olives Compote	Flamiche <b>chèvre miel</b> Poulet croustillant façon thaï Poêlée de légumes d'hiver Fruit de saison BIO #	Salade verte BIO # Vol au vent Ebly et légumes Fruit de saison BIO #
GOUTER				
VENDREDI	Betteraves BIO # Aiguillettes de merlu Poêlée de légumes <b>Laitage BIO #</b>	Taboulé chou- fleur et brocolis BIO # <b>Gratin de poisson aux épinards</b> Riz <b>Fromage Bio #</b>	Salade verte BIO # Seiche sauce armoricaine Duo de céréales <b>Yaourt BIO #</b>	Carottes râpées BIO # <b>Gratin façon brandade</b> Carottes persillées <b>Laitage Bio #</b>
GOUTER				





---