

Le sucre, les assaisonnements et les fromages sont distribués à part

Les salades composées sont faites de légumes crus diversifiés

DATE / JOURS			SEMAINE DU GOUT	VACANCES SCOLAIRES	
	Du 2 au 6 Octobre	Du 9 au 13 Octobre	Du 16 au 20 Octobre	Du 23 au 24 Octobre	Du 30 -10 au 3-11
			Nord - Pas de Calais : Lille		
LUNDI	Salade composée BIO # Roti de porc Duo haricots verts / flageolets Laitage BIO #	Céleri rave BIO # Risotto végétarien au Parmesan BIO # Laitage BIO #	Chicon BIO # (endives) Carbonnade Flamande aux carottes et Frites Laitage BIO #	Pizza au fromage Omelette Gratin d'épinards Fruits de saison BIO #	Salade verte BIO # Steak haché Purée de pommes de terre Laitage BIO #
GOUTER			Alsace : Bergheim	Pain + fromage	Compote + barres céréales
					HALLOWEEN Végétarien
MARDI	Crêpes au fromage Gratin de crozets Poireaux et à la crème Fruits de saison BIO #	Carottes râpées BIO # Jambon Gratin Dauphinois Compote	Flammekueche Palette à la diable Spaetzles aux légumes Fruits de saison BIO #	Salade composée BIO # Roti de porc Purée de brocolis Pomme cuites maison BIO #	Velouté de Butternut Raviolis au fromage sauce tomate Carottes sautées Laitage BIO # au coulis de fraises
GOUTER		Etats Unis	Rhone Alpes : Lyon	Gâteau maison	Gâteau d'Halloween
MERCREDI	Roulade aux olives Boules d'Agneau Semoule et légumes Fruits de saison BIO #	Salade verte BIO # Hamburgers Frites Crumble pommes	Rosette de Lyon Quenelles de brochet Nantua Poêlée Lyonnaise Fruits de saison BIO #	Céleri rave BIO # Paupiette aux champignons Ebly aux légumes Mousse au chocolat BIO	TOUSSAINT
GOUTER	Pain + fromage	Pain + Nutella	Brownies	Fruits + Biscuits	
			La Provence : Courthézon		
JEUDI	Salade verte BIO # Blanquette de veau Ebly aux légumes Laitage BIO #	Salade composée BIO # Sauté de lapin aux légumes Pâtes au jus Laitage BIO #	Salade Méridionale BIO # Gratin Provençal au riz et aux légumes Fromage de chèvre	Potage de vermicelles Sauté de bœuf aux Carottes sautées BIO # Fruits de saison BIO #	Potage de légumes au Kiri Cassoulet / carottes Saucisses Fruits de saison Bio #
GOUTER			Auvergne : Saint - Etienne	Crème + barres céréales	Gâteau maison
VENDREDI	Betteraves BIO # Lasagnes de poissons Fruits de saison BIO #	Macédoine de légumes Gratin de poissons Ratatouille Fruits de saison BIO #	Salade verte BIO # Colin au bleu d'Auvergne Choux en persillade Fougarde aux fruits maison	Salade verte Poisson Meunière Jardinière de légumes Laitage BIO #	Carottes râpées BIO # Œufs en béchamel Salsifis sautés Pomme cuites maison BIO #
GOUTER				Pain + barres de chocolat	Pain + fromage

