

Le sucre , les assaisonnements et les fromages sont distribués à part

Les salades composées sont faites de légumes crus diversifiés

DATE / JOURS	Du 4 au 8-12-2023	Du 11 au 15-12-2023	Du 18 au 22-12-2023	VACANCES
LUNDI	Salade verte BIO # Couscous Semoule / légumes Yaourt BIO #	Velouté de légumes au Boursin Tartiflette végétarienne Fruits de saison Bio #	Potage de vermicelles Daube Carottes BIO # Fromage BIO #	
GOUTER				
MARDI	Salade de crozets aux betteraves Œufs durs en béchamel Poêlée provençale Fruits de saison BIO #	Salade verte BIO # Choucroute Saucisses Laitage BIO #	Duo de choux BIO # Roti de porc Flageolets / haricots beurre Yaourt BIO #	
GOUTER			Europe - Pays Nordiques	
MERCREDI	Carottes râpées BIO # Steak haché Duo pommes de terre BIO # /champignons Laitage BIO #	Potage de potiron au boursin Lasagnes maison Fruits de saison Bio # Crème dessert + biscuits	Salade verte BIO # au saumon fumé Boulettes suédoises sauce aigre-douce Pommes de terre BIO # à la crème Compote Gâteau à la cannelle maison	
GOUTER	Pain + Nutella			
JEUDI	Salade composée BIO # Galopins de veau Gratin de chou-fleur Fruits au sirop	Salade verte BIO # Sauté de poulet à la crème Pommes de terre au four Laitage BIO #	Betteraves rouges BIO # Raviolis au fromage Poêlée de légumes Fruits de saison BIO #	
GOUTER				
VENDREDI	Pizza au fromage Gratin de poisson Haricots verts sautés BIO # Fruit de saison BIO #	Céleri BIO # Seiche en sauce Riz / champignons Laitage BIO #	Carottes râpées BIO # Nuggets de poissons Ratatouille Laitage BIO #	
GOUTER				

