

DATE / JOURS	Du 2 Au 7 Janvier	Du 10 Au 14 Janvier	Du 17 Au 21 Janvier	Du 24 au 28 Janvier
LUNDI	Salade verte Steack hachés <b>Purée de pommes de terre #</b> Compote	Endives au bleu Couscous végétarien aux pommes de terre Yaourts BIO #	<b>Potage courgettes / Boursin</b> Choucroute gamie Pommes vapeur Fruit des saison	<b>Velouté de courgette au chèvre</b> Cordon bleu Duo de légumes Fruit de saison
GOUTER				
MARDI	Potages de légumes Risotto champignons fromage Fruits de saison	<b>Quiche fromage</b> Boule agneau <b>Purée de brocolis</b> Fruits de saison	Céleri remoulade frais Blanquette de veau Duo riz / champignons <b>Yaourt Bio #</b>	Flamiche Poulet aux pois chiche Carottes sautées <b>Fromage BIO #</b>
GOUTER				
MERCREDI	Carottes râpées <b>Omelette au fromage</b> Mijoté de petits pois carottes Fruits de saison	<b>Salade verte dès gouda</b> Chili con carne Riz Pommes cuites	Potage de Vermicelle Roti de dinde <b>Gratin de courgettes</b> Fruits de saison	Paté de foie de volaille Poisson à la crème Duo Ebly / légumes Fruits de saison
GOUTER	<b>Pain + fromage</b>	<b>Galette rois maison au chocolat</b>	<b>Pain + Nutella</b>	<b>Compote + barre de céréales</b>
JEUDI	Salade composée Jambon <b>Gratin de chou fleur</b> Gateau maison	Potage de vermicelles Poulet Rôti Poêlée d'hiver <b>Fromage BIO #</b>	<b>Carottes rapées des de fromage</b> <b>Cake aux lentilles corail</b> Haricots verts sautés Fruits de saison	Salade verte Steack haché <b>Gratin de pâtes</b> <b>Yaourt BIO #</b>
GOUTER				
VENDREDI	Roulade aux olives <b>Lazagne saumon Epinards</b> Fruits de saison	Duo de choux râpés Poisson meunière <b>Gratin Dauphinois</b> Fruits de saison	Salade verte Seiche sauce armoricane Riz <b>Fromage blanc BIO #</b>	Salade composée <b>Quenilles béchamel + champignons</b> Ebly Fruits de saison
GOUTER				

